

## 従業員の健康状態（2018）年度

従業員の意識変容・行動変容に関する指標		単位	結果
健康維持・増進	適正体重維持者率	%	54.8
	運動習慣者比率	%	26.4
	健全な食生活者率	%	52.5
	喫煙率	%	34.0
	睡眠により十分な休養が取れている人	%	63.8
労働時間の適正化	平均月間所定外労働時間	時間	31.0
	有休休暇取得率	%	22.0
最終的な目標指標		単位	結果
一人当たりの年間医療費		円	173.867
傷病による欠勤（アブセンティーズム）		日	0.2
退職者率		%	2.6

### ※計測方法

- 適正体重維持者率：定期健康診断：(BMI 18.5～25未満)
- 運動習慣者比率：定期健康診断問診票：一日30分以上の軽く汗かく運動を週2回以上1年以上実施
- 健全な食生活者率：定期健康診断問診票：就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある ※「いいえ」を選択した回答
- 喫煙率：定期健康診断問診票：現在たばこを習慣的に吸っている
- 睡眠により十分な休養が取れている人：定期健康診断問診票：睡眠で休養が十分とれている
- 一人当たりの年間医療費：従業員一人当たり医療費
- 傷病による欠勤（アブセンティーズム）：メンタルヘルス不調とメンタルヘルス以外の疾病の欠勤日数を従業員人数で割った平均日数
- 退職者率：60歳未満の退職者率