

## 従業員の健康状態（2021）年度

従業員の意識変容・行動変容に関する指標		単位	2021年度実績	2022年度目標
病気の重篤化予防	ハイリスク者の管理（治療継続）率	%	65.6	67.0
健康維持・増進	適正体重維持者率	%	58.3	60.0
	運動習慣者比率	%	32.2	34.0
	健全な食生活者率	%	56.4	58.0
	喫煙率	%	31.4	29.0
	睡眠により十分な休養が取れている人	%	70.7	72.0
メンタルヘルス対策	高ストレス者率	%	11.0	10.0
労働時間の適正化	平均月間所定外労働時間	時間	21	20.0
	有休休暇取得率	%	43.8	50.0

最終的な目標指標		単位	2021年度実績	2022年度目標
一人当たりの年間医療費		円	208,004	200,000
傷病による欠勤（アブセンティーズム）		日	3.1	2.5
健康上の問題による業務パフォーマンス（プレゼンティーズム）		点	77.0	78.0
従業員の総合満足度		点	63.8	65.0
ワークエンゲージメント		点	3.23	3.30
休職者の状況		%	1.2	1.0
退職者率（平均勤続年数）		%	6.1（16.3）	5.0

### ※計測方法

- ・ハイリスク者の管理（治療継続）率：二次健康診断結果のリスクⅠ～Ⅲ（当社独自基準）該当者の治療継続者（治療の必要ない方を除く）
- ・適正体重維持者率：定期健康診断：(BMI 18.5～25未満)
- ・運動習慣者比率：定期健康診断問診票：一日30分以上の軽く汗かく運動を週2回以上1年以上実施
- ・健全な食生活者率：定期健康診断問診票：就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある ※「いいえ」を選択した回答
- ・喫煙率：定期健康診断問診票：現在たばこを習慣的に吸っている
- ・睡眠により十分な休養が取れている人：定期健康診断問診票：睡眠で休養が十分とれている
- ・高ストレス者率：ストレスチェック結果での高ストレス該当者
- ・一人当たりの年間医療費：従業員一人当たり医療費
- ・傷病による欠勤（アブセンティーズム）：メンタルヘルス不調とメンタルヘルス以外の疾病の欠勤日数を従業員人数で割った平均日数
- ・健康上の問題による業務パフォーマンス（プレゼンティーズム）：従業員アンケート：過去4週間の仕事の発揮度合はどれくらいですか（100点満点）
- ・従業員の総合満足度：従業員アンケート：この会社で働いていて幸せですか（100点満点）
- ・ワークエンゲージメント：従業員アンケート：活力、熱意、没頭（コトレヒト尺度 7件法6点満点）
- ・休職者の状況：休職者率
- ・退職者率：60歳未満の退職者率