従業員の健康状態（2025）年度

従業員の意識変容・行動変容に関する指標		単位	2025年 実績	2026年 目標
病気の重篤化予防	ハイリスク者の管理（治療継続）率	%	68.1	70.0
健康維持・増進	適正体重維持者率	%	56.5	60.0
	運動習慣者比率	%	34.3	37.0
	健全な食生活者率	%	57.4	60.0
	喫煙率	%	30.6	29.0
	睡眠により十分な休養が取れている人	%	69.0	70.0
メンタルヘルス対策	高ストレス者率	%	9.2	9.0
労働時間の適正化	平均月間時間外労働時間	時間	12	10
	有給休暇取得率	%	55.9	60.0

最終的な目標指標	単位	2025年 実績	2026年 目標
一人当たりの年間医療費	円	181,665	170,000
休職者の状況	%	1.9	1.0
退職者率（平均勤続年数）	%	6.9（14.8）	5.0

最終的な目標指標	単位		2025年度 実績 （対象者数/回答率）		2026年 目標
傷病による欠勤（アブセンティーズム）	日		1.9		1.0
	人	%	835	–	
健康上の問題による業務パフォーマンス（プレゼンティーズム）	点		80.2		80.0
	人	%	797	95.4	
ワークエンゲージメント	点		2.2		3.0
	人	%	797	95.4	

※計測方法

・ハイリスク者の管理（治療継続）率：二次健康診断結果のリスクⅠ～Ⅲ（当社独自基準）該当者の治療継続者（治療の必要ない方を除く）

・適正体重維持者率：定期健康診断：(BMI 18.5～25未満)

・運動習慣者比率：定期健康診断問診票：一日30分以上の軽く汗かく運動を週２回以上1年以上実施

・健全な食生活者率：定期健康診断問診票：就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある　※「いいえ」を選択した回答

・喫煙率：定期健康診断問診票：現在たばこを習慣的に吸っている

・睡眠により十分な休養が取れている人：定期健康診断問診票：睡眠で休養が十分とれいている

・高ストレス者率：ストレスチェック結果での高ストレス該当者

・有給休暇取得率：年次有給休暇取得日数÷年次有給休暇付与日数×100　※平均付与日数は20．３日

・休職者率：当該年度休職者数÷当該年度従業員数×100

・一人当たりの年間医療費：従業員一人当たり医療費

・退職者率：60歳未満の退職者率

・傷病による欠勤（アブセンティーズム）：メンタルヘルス不調とメンタルヘルス以外の疾病の欠勤日数を従業員人数で割った平均日数

・健康上の問題による業務パフォーマンス（プレゼンティーズム）：従業員アンケート：過去4週間の仕事の発揮度合はどれくらいですか（100点満点）

・ワークエンゲージメント：自社で独自に定めた従業員調査内に、ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度（超短縮版・3項目）を組み入れて測定。（1～４の4件法にて取得）